

# Lluita contra l'anorèxia i la bulímia a Internet

**Un informe de l'Agència de Qualitat d'Internet i l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia alerta de la proliferació de pàgines que fan apologia d'aquests trastorns de la conducta alimentària. Tuenti i Facebook retiren continguts nocius denunciats a l'informe**

TEXT: Agència de Qualitat d'Internet / Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia / Redacció Protagonistes, ja!

**L'**Agència de Qualitat d'Internet (IQUA) i l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB) van presentar el passat mes de febrer l'Informe anual sobre la difusió i proliferació de continguts d'apologia de l'anorèxia i la bulímia a la xarxa (2010), en el qual llançaven un crit d'alerta al conjunt d'organitzacions implicades per tal de prendre mesures concretes que posin fre a l'augment de continguts nocius, altament perjudicials per a la salut dels menors.

A l'informe es feia un esment especial a la importància del paper que juguen les plataformes i servidors on s'allotgen aquests continguts, ja que el tancament i la retirada d'aquests depèn, en gran mesura, de la seva voluntat i implicació.

A fi d'oferir ajuda a les diferents plataformes en matèria de seguiment, rastreig i detecció d'aquest tipus d'espais, IQUA va realitzar per cadascuna d'aquestes plataformes una assessoria individualitzada i va elaborar un informe personalitzat, indicant perfils d'usuaris, grups, pàgines i esdeveniments nocius. A partir d'aquesta informació, les xarxes socials Tuenti i Facebook han procedit a retirar els continguts denunciats, una vegada van rebre el seus respectius informes. Durant l'any 2010, IQUA ha aconseguit tancar prop del 50% de pàgines d'aquest tipus denunciades pels usuaris.

## Dades preocupants

L'Informe anual sobre la difusió i proliferació de continguts d'apologia de l'anorèxia i la bulímia a la xarxa (2010) destaca l'increment dels llocs web que fan apologia de l'anorèxia i la bulímia. En un cercador com Google, per exemple, apareixen al voltant de 500.000 pàgines pro anorèxia i pro bulímia en menys d'un segon, amb el conseqüent perill que aquest tipus de continguts pot comportar a la societat i a la salut de les persones, especialment en els adolescents i joves, ja que el 75% de persones que consulten aquests espais de la xarxa són menors d'edat. D'altra banda, es constata que l'apologia de l'anorèxia i la bulímia està proliferant considerablement a través de les xarxes socials (Facebook, Twitter, Hi5, Tuenti...).

El perfil dels usuaris és preferentment noies (95%) que desitgen apripar-se a qualsevol preu i s'apropen de manera molt perillosa a aquest tipus de trastorns. De fet, a Catalunya el 6% de les noies joves i adolescents (entre 12 i 24 anys) pateixen un trastorn de la conducta alimentària i el 11% estan en alt risc de patir-ne.

La lluita contra l'anorèxia i la bulímia a Internet és responsabilitat de tots, per això IQUA i ACAB insten a la societat i a les grans plataformes a denunciar i col·laborar per impedir la proliferació d'aquests continguts. Com

a pautes i eines per a la prevenció i detecció precoç dels trastorns de la conducta alimentària, l'informe destaca el coneixement per part de les famílies i dels nois i noies del perill que suposen els espais que conviden a fer curses per perdre pes.

A l'hora de buscar possibles solucions a aquesta problemàtica, es remarca la necessitat d'una actuació conjunta i decidida de tots els agents implicats. Per això, es proposa la constitució d'una Mesa de treball (observatori) on hi siguin presents tots els agents implicats del sector (administracions, institucions, associacions, plataformes, tècnics i usuaris) per treballar conjuntament solucions efectives que permetin fer de la navegació per Internet quelcom millor i més segur.

L'IQUA, creada al 2002, és una entitat participada pel Consell de l'Audiovisual de Catalunya i dirigida actualment pel Col·legi Oficial d'Enginyeria en Informàtica de Catalunya, que té com a una de les seves finalitats l'elaboració d'estudis i informes sobre la qualitat de la xarxa així com l'emissió de segells de qualitat. L'ACAB, de la seva banda, es va crear al 1992 amb l'objectiu principal de sensibilitzar la societat, els poders públics i les autoritats sanitàries de l'existència, causes, riscos i greus conseqüències dels trastorns del comportament alimentari. ♀♂